



Ghid pentru COVID19– Română/ROMANIAN

COVID-19 este o boală nouă care vă poate afecta sistemul respirator.

Este cauzat de virusul SARS CoV-2, care aparține familiei coronavirusului.

Dacă aveți oricare dintre aceste simptome:

- Tuse recurentă și persistentă;
- Febra (37,5 grade Celsius sau mai mare)

Este important/obligatoriu sa stati preventiv acasă timp de 14 zile și să apelezi la **SNS24 (808 24 24 24)**, care, în caz de nevoie, te va direcționa către cea mai adecvată instituție medicală.

Sfaturi pentru a rămâne acasă

- Nu mergeți la muncă, la școală, la farmacie sau la vreo unitate medicală sau spital
- Nu împărțiți camere
- Evitați contactul strâns cu alte persoane;
- Nu primiți oaspeți;
- Spălați-vă mâinile înainte de a interacționa cu animalele de companie

Când ar trebui să contactez Serviciul Național de Sănătate (SNS24)?

- Când simți că simptomele tale nu se vor îmbunătăți acasă;
- Când starea ta se înrăutățește;
- Simptomele tale nu se ameliorează după 14 zile

Cum iau legătura cu Serviciul Național de Sănătate?

Direcția Generală a Sănătății (DGS) oferă trei modalități de a obține acces la informații:

- atendimento@sns24.gov.pt - pentru a pune întrebări despre boala COVID-19
- Număr de telefon **SNS 808 24 24 24** - dacă bănuieți că aveți COVID-19
- Număr de telefon **300 502 502** - pentru a pune întrebări cu privire la perioada de carantină, concediul medical de absență și frunzele de absență pentru a oferi asistență rudelor

Ce pot face pentru a preveni răspândirea Coronavirusului?

- Asigurați-vă că vă curățați frecvent mâinile cu apă și săpun, timp de cel puțin 20 de secunde
- Mențineți distanța socială
- Etichetă respiratorie (acoperiți-vă nasul și gura atunci când străngeți și tușiți, folosind un țesut de hârtie sau braț, niciodată mâinile; aruncați țesutul de hârtie din coșul de gunoi)
- Urmați sfaturile despre șederea acasă dacă aveți simptome

Pentru mai multe informații, căutați în micrositul Direcției Generale de Sănătate (Direcția Geral da Saúde -DGS) <https://www.dgs.pt/corona-virus>