



COVID19) Gids – Nederlands / Dutch

COVID-19 is een nieuwe ziekte die uw ademhalingsstelsel kan aantasten. Het wordt veroorzaakt door een virus genaamd SARS CoV-2, dat behoort tot de familie van coronavirussen.

Als u de volgende symptomen hebt:

- Een nieuwe en blijvende hoest
- Koorts (37,5 graden of hoger)

Blijf preventief thuis gedurende 14 dagen en bel SNS24 (808 24 24 24), die u, indien nodig, doorverwijst naar de meest geschikte gezondheidsafdeling.

Raadgevingen over thuis blijven

- Ga niet naar je werk, school, apotheek, gezondheidsinstelling of ziekenhuis
 - Gebruik aparte voorzieningen of maak de voorzieningen schoon na of voor elk gebruik
 - Vermijd nauw contact met andere personen
 - Bestel voedsel en medicijnen via levering aan huis
 - Ontvang geen bezoek
 - Was uw handen voor u met uw huisdieren omgaat

Wanneer moet ik contact opnemen met de Nationale Gezondheidsdienst (SNS24)?

- Als u denkt dat u de symptomen thuis niet kan genezen
- Als uw gezondheidstoestand verslechtert
- Uw symptomen niet verbeteren na 14 dagen

Hoe neem ik contact op met de Nationale Algemene Gezondheidsdienst?

U kan de de Algemene Gezondheidsdienst contacteren voor meer informatie via de volgende kanalen:

- atendimento@sns24.gov.pt – om vragen te stellen over de COVID-19 ziekte
- Telefoonlijn **SNS 808 24 24** – bij vermoeden van COVID-19
- Telefoonlijn **300 502 502** – hier kan u vragen stellen over quarantaine-periode, over ziekteverlof en hulp aan familieleden

Wat kan ik doen om de verspreiding van Coronavirus te vermijden?

- Was regelmatig uw handen met water en zeep, gedurende ten minste 20 seconden
- Houd sociale afstand
- Bedek uw neus en mond wanneer u niest of hoest, en gebruik een papieren zakdoek of uw arm, nooit uw handen. Gooi de papieren zakdoek in de prullenbak onmiddellijk na gebruik
- Volg de raadgevingen over thuisblijven als u symptomen heeft

Voor meer informatie, raadpleeg de microsite van de Algemene Volksgezondheidsdienst

<https://www.dgs.pt/corona-virus>

